



FEDERACIÓN INTERINSULAR DE FÚTBOL DE LAS PALMAS COMITÉ TÉCNICO DE ÁRBITROS

Las Palmas de Gran Canaria a, domingo, 23 de julio de 2017

REF. CTAFIFLP-SECG-440-7.2017

**ASUNTO: PRUEBAS FÍSICAS – MODALIDAD FUTBOL SALA
TEMPORADA 2017 / 2018**

1.-CARRERA DE 5 X 30m (90" de recuperación entre serie). Sólo puede repetirse 1 serie.

NACIONALES		TERRITORIALES Y MUJERES	
Tiempo	Puntos	Tiempo	Puntos
4,60 seg.	0	4,80 seg.	0
4,50 seg.	1	4,70 seg.	1
4,40 seg.	2	4,60 seg.	2
4,30 seg. o menos	3	4,50 seg. o menos	3

1

2.- TRIAFS (Test Resistencia Intermitente Árbitros Fútbol Sala). Sin repetición.

NACIONALES			TERRITORIALES Y MUJERES		
Minutos / nivel	Distancia	Puntos	Minutos / nivel	Distancia	Puntos
11'57" / 16_6	1.560 m	0	9'39" / 15_5_3	1.275 m	0
12'54" / 16_5_4	1.690 m	1	10'03" / 15_5_4	1.300 m	1
13'50" / 17_2	1.820 m	2	11'57" / 16_6	1.560 m	2
15'00" / 17_5_1	1.990 m	3	12'54" / 16_5_4	1.690 m	3

3.- PRUEBA DE AGILIDAD "T" (Si no se alcanza el mínimo = 0). Se podrá repetir 1 vez.

NACIONALES		TERRITORIALES Y MUJERES	
Tiempo	Puntos	Tiempo	Puntos
11,10 seg.	0	11,20 seg.	0
11,00 seg.	1	11,10 seg.	1
10,60 seg.	2	11,00 seg.	2

-Carlos Sosa Suárez-
-Secretario General-