

El ERROR nuestro mejor MAESTRO.



Alejandro José Hernández Hernández

"El error es nuestro eterno acompañante, aparece siempre, marca nuestra carrera, es nuestro mejor amigo y hay que reconocerlo y aceptarlo"

1. ¿Por qué este tema?

- Criticarnos es tendencia
- Crispación contra la figura del árbitro
- Efecto cascada en categorías regionales
- Concienciación dentro y fuera del colectivo

2. Evitando el error.

-Buena preparación del partido(mientras mas preparado estés menos errores tendrás)

*Táctica: tener información para afrontar el partido con mayor garantía, como por ejemplo los puestos en los que se encuentran los equipos, como reaccionan ante un partido difícil, su disciplina, la que se deberá analizar sin prejuicios, analizamos motivos como los tipos de jugada, rol del jugador y utilizar datos para evitarlo.

*Técnica

*Colectivo: trabajar bien en equipo con los otros árbitros.

GRUPO VS EQUIPO.

GRUPO:

1. Actitud positiva frente al conjunto
2. Individualismo
3. La confianza es accesorio
4. Se compete y se busca destacar
5. Los conflictos se evitan para proteger al grupo
6. Se limita la aportación de ideas y la crítica.
7. El foco está en no perder

EQUIPO:

1. Contribución alta y pro actividad
2. Interdependencia
3. La confianza es **CLAVE**
4. Se coopera y se busca pertenecer
5. Los conflictos se afrontan para crecer como equipo
6. Se potencia la aportación de talento e ideas
7. El foco está en aprender, ganar y crecer como equipo.

PENSAMIENTO NEGATIVO VS POSITIVO

PENSAMIENTO NEGATIVO:

- Voy a equivocarme
- Me imagino equivocándome
- Recuerdo errores que he cometido
- Siento miedo
- Hago el partido inseguro
- Fracaso
- Otro partido

PENSAMIENTO POSITIVO:

- Pienso "voy a hacerlo bien"
- Me imagino haciendo un buen partido
- Recuerdo buenos partidos
- Tengo confianza
- Salto al campo con seguridad. Disfruto
- Éxito
- Otro partido

CONSEJOS

- ¿Qué nos ha traído hasta aquí?
Si he llegado hasta aquí es porque me lo he ganado.
- ¿Afortunados...? Los equipos.
Hacerse valorar y pensar que no tienes la suerte de pitar un buen partido, sino que los equipos tienen la suerte de ser tu el que pita ese partido.
- Arbitrar para nosotros mismos y no para agradar a los demás.
- Humildad ante todos los partidos
- Centrarnos en darlo todo por RESPETO a quienes confían en nosotros
- Empezar de 0 después de cada decisión: olvidar, actuar y jamás compensar.

3. Afrontar el error

1. Aceptarlo
2. Analizarlo al detalle (cuales son los factores que me han hecho decidir de forma incorrecta)
3. Estudiar áreas de mejora
4. Incluirlo en nuestra dinámica de trabajo
5. Asumir responsabilidades (perder un partido, perder la categoría, asumir la responsabilidad del error)
6. Apoyar al compañero que se equivoca
7. Los aciertos y fallos son todo del equipo
8. Valorar de quiénes vienen las críticas
9. Rentabilizar el error... y el acierto

4. Prestigio del árbitro

Aquí Hernández Hernández nos explica a través de una gráfica lineal las subidas y bajadas durante toda su carrera arbitral.

5. Consideraciones finales

-Reflexión personal:

¿No será que al final arbitrar es realmente difícil?

-Si hubiera alguien capaz de hacerlo mejor...

Herramientas:

Preparar bien los partidos

Tengan humildad para corregir los errores

Sean honestos. Conciencia tranquila

No tener nunca sentimiento de culpa

Tengan autoconfianza

Entréguense

Formen equipos, no grupos

Compitan solo con ustedes mismos

Preocúpense solo de lo que controlan

Siéntanse orgullosos de ser árbitros.

Nombre: Adrián Ramírez Cubas
Colegiado: 2100