



Las Palmas de Gran Canaria, a 17 de febrero de 2016

REF. CTA-FIFLP-SECG-65-2.2016

CONVOCATORIA (12)

Marzo de 2016

PRUEBAS FÍSICAS

Instalaciones Deportivas de Tafira

TEMPORADA 2015/2016

Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

Árbitros y Árbitros Asistentes que no se presentaron o no las superaron en la convocatoria anterior

➤ **Martes 08 (Gran Canaria)**

✓ 16:00 Horas – Árbitros de Tercera División, Árbitros Asistentes de Tercera División y Árbitros de Interinsular Preferente menores de 30 años.

✓ 17:00 Horas – Árbitros de; Interinsular Preferente mayores de 30 años, Primera Territorial, Segunda Territorial, Juveniles y Auxiliares.

Nota: Comenzarán los primeros que lleguen hasta completar el cupo máximo por serie, quedando el resto a la espera de la siguiente serie y así sucesivamente hasta finalizar. **Siendo la hora tope de para las acreditaciones las 17:30 horas.**

✓ 18:00 Horas – Árbitros de Fútbol Sala de Nacional, Preferente, Primera Territorial, Juvenil y Auxiliar.

➤ **PROCEDIMIENTO:**

✓ Las Pruebas Físicas comenzarán a la hora indicada, por lo que **han de encontrarse en las instalaciones deportivas media hora antes del comienzo de las mismas**, con el fin de asignarles el dorsal y comenzar los ejercicios de calentamiento.

✓ La no llegada a tiempo de la convocatoria de que se trate, no facultará para realizar las pruebas, salvo justificación expresa y valorada por el CTA FIFLP.

✓ Si no se superase una de las serie de velocidad por debajo de los tiempos mínimos exigidos, se efectuará una serie más al finalizar la sexta serie, con el fin de cumplimentar el procedimiento en los tiempos exigidos. En caso de ser más de una serie las que no se superasen, no se podrá continuar realizando las pruebas.

✓ En la realización de la prueba de intervalos de dispondrá de un aviso en caso de no efectuarla correctamente. La señalización de un segundo aviso excluirá al participante de las pruebas.

✓ Se dispondrá de una repetición en el caso de no haber superado la prueba de campo en los tiempos exigidos.

➤ **OBSERVACIONES:**

✓ La **indumentaria** obligatoria es, **pantalón “puma” o “pony” negro** (el de arbitrar) y **camiseta negra “roly”** con el escudo del comité en el pecho.

✓ En la **prueba de campo** es **obligatorio el uso de botas de fútbol con tacos**, la no utilización de las mismas no permitirá la realización de la prueba.

✓ **No se pueden utilizar:**

✗ Zapatillas de clavos en la pista de atletismo.

✗ Sistemas de radiocomunicación.

✗ Accesorios de joyería; **relojes (en las pruebas de velocidad y campo)**, collares, anillos, brazaletes, pendientes, bandas de cuero o goma, etc., los cuales deberán quitarse antes de las pruebas.

✗ Cinta adhesiva para cubrir las joyas.



FEDERACIÓN INTERINSULAR DE FÚTBOL DE LAS PALMAS

COMITÉ TÉCNICO DE ÁRBITROS

Las Palmas de Gran Canaria, a 17 de febrero de 2016

➤ TIEMPOS:

Categorías FÚTBOL Mayores de 30 años al 01/07/2015	TIPOS DE PRUEBAS		
	Velocidad	Resistencia	Campo
	6 x 40m 1'30" rec.	2000 metros	Árb.: 50m Á.A.: 25m
13 AA SEGUNDA DIV B	5"80	8'00"	28"00
14 TERCERA DIV	5"80	7'30"	53"00
14 TERCERA DIV MAYORES DE 30 Y MUJERES	6"00	8'00"	59"00
15 AA TERCERA DIV	5"80	8'00"	28"00
15 AA TERCERA DIV MAYORES DE 30 Y MUJERES	6"00	8'00"	31"00
16 PREFERENTE	5"80	7'30"	57"00
16 PREFERENTE MAYORES DE 30 Y MUJERES	6"20	8'30"	
18 PRIMERA TERRITORIAL	6"20	8'30"	
18 PRIMERA TERRITORIAL MAYORES DE 30 Y MUJERES	6"40	9'00"	
19 SEGUNDA TERRITORIAL	6"20	8'45"	
19 SEGUNDA TERRITORIAL MAYORES DE 30 Y MUJERES	6"40	9'15"	
20 JUVENIL	6"20	8'45"	
20 JUVENIL MAYORES DE 30 Y MUJERES	6"40	9'15"	
22 AUXILIAR	6"20	8'45"	
22 AUXILIAR MAYORES DE 30 Y MUJERES	6"40	9'15"	

Categorías FÚTBOL SALA	TIPOS DE PRUEBAS	
	Resistencia	Velocidad
	Yo Yo Test	5 x 30m 1'30" rec.
TODAS	8 - 11 minutos	4"60

En caso de no superar cualquiera de los controles con los baremos establecidos por el CTA FIFLP supondrá la no designación para partidos oficiales en su categoría.

Secretaría General
Comité Técnico de Árbitro
Federación Interinsular de Fútbol de Las Palmas